

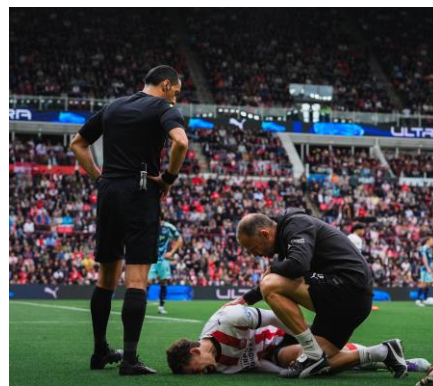
# Gezondheidszorg

***Iedereen heeft weleens te maken gehad met de gezondheidszorg: een bezoekje aan de huisarts, een controle bij de tandarts, een behandeling bij de fysiotherapeut, en misschien heb je zelfs weleens in het ziekenhuis gelegen.***

5 In Nederland hebben we goede gezondheidszorg, waar we voor van alles terechtkunnen. Soms is een advies voldoende, bijvoorbeeld dat je even rustig aan moet doen om je spieren rust te geven. Of de huisarts schrijft medicijnen voor. Als het nodig is, stuurt hij je door naar het ziekenhuis. In het ziekenhuis zijn allerlei specialisten, zoals  
10 een orthopeed voor de botten of een KNO-arts als je iets aan je keel, neus of oren hebt. Als je iets gebroken hebt, worden er foto's gemaakt op de röntgenafdeling en krijg je daarna gips in de gipskamer. Er zijn ook preventieve afspraken. Zo controleert de tandarts regelmatig je gebit, of krijg je zooltjes voor in je schoenen van een podotherapeut, zodat je een goede  
15 houding hebt als je loopt.



De spelers van PSV krijgen veel begeleiding. Ze krijgen advies over een goede warming-up, ze worden ingetaped om blessures te voorkomen en doen speciale oefeningen om hun spieren te  
20 trainen. Als een speler een blessure heeft, moet hij soms naar het ziekenhuis voor bijvoorbeeld een foto of een scan. En als het echt mis is, volgt er een operatie. Na een blessure of operatie begint de revalidatie. De fysiotherapeut begeleidt de speler dan om de bewegingen  
25 langzaam weer op te bouwen. Meestal traint de speler dan eerst een tijdje apart. Als het beter gaat, traint hij weer mee met het team en uiteindelijk kan hij ook weer wedstrijden spelen.



30

35

Wat vind jij van een bezoekje aan de dokter? Ben jij bang voor een spuit of heb je een hekel aan de tandarts? Vind je het vervelend om medicijnen te slikken? Er zijn allerlei soorten onderzoeken in een ziekenhuis: een scan, een röntgenfoto, een echo, een gehooronderzoek of een oogtest. Veel mensen vinden het helemaal niet leuk om naar een arts te gaan of in het ziekenhuis te liggen. In het filmpje heb je de Ambient Experience en de app van Philips gezien. Beide zijn oplossingen om gezondheidszorg prettiger te maken. We willen je uitdagen om ook een oplossing te bedenken die de gezondheidszorg prettiger maakt. Zoals je hebt kunnen lezen, is de gezondheidszorg heel breed. Je mag zelf kiezen welk stukje van de gezondheidszorg je wilt verbeteren.



Voor deze leestekst hebben we gesproken met Mark Stolk Fysiotherapeut bij PSV